



Gesund durch den Advent

Kuren, Erholen und Kraft tanken Bad Wildungen

Nächster Termin: 22.11. - 29.11.2024 (8 Tage)

Bad Wildungen hat eine Vielzahl von Heilquellen, mit deren Entdeckung die (Erfolgs-) Geschichte der Kurstadt begann. Während früher Menschen aus ganz Europa zur traditionellen Kur nach Bad Wildungen kamen, hat sich die Stadt heute zu einer modernen Gesundheitsstadt entwickelt. Mehr als 20 Kliniken bieten modernste Therapien, Rehabilitationen und Heilbehandlungen an. Mittlerweile suchen immer mehr Gäste Erholung oder eine Auszeit vom Alltagstrubel und kommen deshalb gern nach Bad Wildungen.

Wir laden Sie ein, einige entschleunigte und entspannte Tage in der Vorweihnachtszeit zu genießen und sich in Bad Wildungen von mittelalterlichem Fachwerk, prachtvollen Barock, verspielten Jugendstil und Europas größtem Kurpark verzaubern zu lassen.

1. Tag: Transfer nach Bad Wildungen

Anreise in Hessens größtes Heilbad Bad Wildungen, wo im Gesundheitszentrum Helenenquelle mit einem Welcomedrink begrüßt werden. Am Nachmittag erfolgt ein Aufnahmegespräch mit der medizinischen Abteilung und Sie legen Ihr Anwendungsprogramm individuell fest. Abendessen und Übernachtung.

2.- 7 Tag: Kuren, Erholen und Wohlfühlen

„Werden Sie fit für den Alltag und fördern Sie Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden gleichermaßen. Es erwartet Sie ein durch hauseigene Fachärzte individuell auf Ihre Beschwerden abgestimmtes Gesundheitsprogramm in familiärer Atmosphäre. In Absprache mit unserer Diätassistentin kann ebenso ein persönliches Ernährungspaket für Sie zusammengestellt werden.“

Freuen Sie sich auf ein Fitness- und Gymnastikprogramm in Turn- und Schwimmhalle sowie auf Massagen, Moortherapie und vieles mehr. Bleiben Sie aktiv und tun Sie etwas für Ihre Gesundheit.“

Folgende Leistungen sind bereits in unserem "Fit im Alltag"-Arrangement enthalten:

- 1x Teilmassage

LEISTUNGEN

- ✓ Bustransfer ab/bis Düsseldorf, Krefeld oder Wuppertal
- ✓ 7 Nächte im Gesundheitszentrum Helenenquelle in Bad Wildungen
- ✓ 7 x Frühstücksbuffet
- ✓ 7x Mittagsbuffet
- ✓ 7x Abendessenbuffet
- ✓ Tee zu den Mahlzeiten
- ✓ Begrüßung mit Willkommensdrink
- ✓ Kofferservice bei An- und Abreise
- ✓ Ärztliche Eingangsuntersuchung
- ✓ 1x Teilmassage
- ✓ 1x Hydrojet - Massage
- ✓ 1x Moorpackung
- ✓ 1x Aqua – Fit
- ✓ 1x Gruppengymnastik
- ✓ 1x Paraffin-Handbad
- ✓ 1x Progressive Muskelentspannung
- ✓ Nutzung der hauseigenen Wasserzapfstelle
- ✓ 24-stündige Schwesternbereitschaft
- ✓ Wöchentlich ein Arztvortrag und Ernährungsberatung
- ✓ W-LAN Zugang in der Cafeteria und im Empfangsbereich
- ✓ Koordinationsparcours
- ✓ Teilnahme am abwechslungsreichem Gästeprogramm des Hauses
- ✓ Freie Schwimmbadnutzung außerhalb der Therapiezeiten
- ✓ Nutzung von Wassertretbecken, Ergometerraum und Fitnessraum
- ✓ Reiseinformationen
- ✓ Insolvenzschutz

REISEPREIS

ab **775,00 €** p.P.



- 1x Hydrojet-Massage
- 1x Moorpackung
- 1x Aqua-Fit
- 1x Gruppengymnastik
- 1x Paraffin-Handbad
- 1x Progressive Muskelentspannung

Freuen Sie sich zudem auf die märchenhafte und festlich geschmückten Kurstadt mit Europas größtem Kurpark, attraktivem Stadtbild, märchenhaftem Schneewittchenhaus, breitem Wellness- und Kulturangebot und weitläufige Winterwanderwege in direkter Nähe zum Nationalpark Kellerwald-Edersee.

8 Tag: Rückreise an Ihren Heimatort

Am späten Vormittag steht unser Transferbus wieder für Sie bereit. Gut erholt, entspannt und erfrischt treten Sie heute nach einem letzten stärkenden Frühstück die Rückreise an.