



Fit & Vital-Tage

Kuren, Entspannen & Erholen in Bad Wildungen

Nächster Termin: 19.06. - 25.06.2024 (7 Tage)

Bad Wildungen hat eine Vielzahl von Heilquellen, mit deren Entdeckung die (Erfolgs-) Geschichte der Kurstadt begann. Während früher Menschen aus ganz Europa nach Bad Wildungen zur traditionellen Kur kamen, hat sich die Stadt heute zu einer modernen Gesundheits- und Wohlfühlstadt entwickelt. Mehr als 20 Kliniken bieten modernste Therapien, Rehabilitationen und Heilbehandlungen an.

Mittlerweile suchen immer mehr Gäste Erholung oder eine Auszeit vom Alltagstrubel und kommen deshalb gern nach Bad Wildungen. Gute Luft bei einem Spaziergang in Europas größtem Kurpark einzuatmen oder mit dem Rad oder zu Fuß unterwegs in der einmaligen Mittelgebirgs-Naturlandschaft zu sein, sind nur weitere Beweggründe, in Bad Wildungen Urlaub zu machen.

1. Tag: Transfer nach Bad Wildungen

Sie reisen mit unserem Transferbus in Hessens größtes Heilbad, nach Bad Wildungen, wo im Gesundheitszentrum Helenequelle mit einem Welcomedrink begrüßt werden.

Am Nachmittag erfolgt ein Aufnahmegespräch mit der medizinischen Abteilung und Sie legen Ihr Anwendungsprogramm individuell fest. Abendessen und Übernachtung.

2.- 6. Tag: Kuren, Erholen und Wohlfühlen

„Werden Sie fit für den Alltag und fördern Sie Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden gleichermaßen. Es erwartet Sie ein durch hauseigene Fachärzte individuell auf Ihre Beschwerden abgestimmtes Gesundheitsprogramm in familiärer Atmosphäre.“

In Absprache mit unserer Diätassistentin kann ebenso ein persönliches Ernährungspaket für Sie zusammengestellt werden.

Freuen Sie sich auf ein Fitness- und Gymnastikprogramm in Turn- und Schwimmhalle sowie auf Massagen, Moortherapie und vieles mehr. Bleiben Sie aktiv und tun Sie etwas für Ihre Gesundheit.“

Folgende Leistungen sind bereits in unserem "Fit & Vital"-Arrangement enthalten:

LEISTUNGEN

- ✓ Bustransfer ab/bis Düsseldorf, Krefeld oder Wuppertal
- ✓ 6 x Vollpension bestehend aus Frühstück, Mittagessen und Abendessen
- ✓ Tee zu den Mahlzeiten
- ✓ Begrüßung mit Willkommensdrink
- ✓ Kofferservice bei An- und Abreise
- ✓ Ärztliche Eingangsuntersuchung
- ✓ 1x Teilmassage
- ✓ 1x Hydrojet - Massage
- ✓ 1x Moorpackung
- ✓ 1x Aqua - Fit
- ✓ 1x Gruppengymnastik
- ✓ 1x Paraffin-Handbad
- ✓ 1x Progressive Muskelentspannung
- ✓ Nutzung der hauseigenen Wasserzapfstelle
- ✓ 24-stündige Schwesternbereitschaft
- ✓ Arztvortrag und Ernährungsberatung
- ✓ W-LAN Zugang im Empfangsbereich und in der Cafeteria
- ✓ Koordinationsparcours
- ✓ Teilnahme am Gästeprogramm des Hauses
- ✓ Freie Schwimmbadnutzung außerhalb der Therapiezeiten
- ✓ Nutzung von Wassertretbecken, Ergometerraum und Fitnessraum
- ✓ Reiseinformationen
- ✓ Insolvenzschutz

REISEPREIS

ab **790,00 €** p.P.



- 1x Teilmassage
- 1x Hydrojet-Massage
- 1x Moorpackung
- 1x Aqua-Fit
- 1x Gruppengymnastik
- 1x Paraffin-Handbad
- 1x Progressive Muskelentspannung

Freuen Sie sich zudem auf die märchenhafte Kurstadt mit Europas größtem Kurpark, attraktivem Stadtbild, märchenhaftem Schneewittchenhaus, breitem Wellness- und Kulturangebot und weitläufige Spazier- bzw. Wanderwege in direkter Nähe zum Nationalpark Kellerwald-Edersee.

7. Tag: Rückreise an Ihren Heimatort

Am späten Vormittag steht unser Transferbus wieder für Sie bereit. Gut erholt, entspannt und erfrischt treten Sie heute nach einem letzten stärkenden Frühstück die Rückreise an.